

Grundlagen & Systeme

Das richtige Gerät für alle Fälle

Handy, Smartphone, E-Book, Tablet, Laptop oder Desktop-PC

Unterwegs in der Stadt, auf Reisen oder zu Hause ergeben sich unterschiedliche Anforderungen an meine technischen Geräte. Benötige ich überhaupt noch einen Desktop-PC? Oder reicht mein Tablet, um meine E-Mails abzurufen, im Internet zu surfen oder auch mal den einen oder anderen Brief zu schreiben. Finden Sie die für Sie am besten geeignete technische Unterstützung!

211M66-011 / Einzelveranstaltung

Jörg Brieke

18. März 2021 (1x, 2 UStd)

Do, 17.30 - 19.00 Uhr

VHS am Bahnhof, Breitenweg 2, Raum 4.3

€ 5

Computergrundlagen - Ganz in Ruhe und langsam

Computerkurs für Einsteiger*innen

Sie haben keine PC-Kenntnisse? In ganz unterschiedlichen Lerngeschwindigkeiten und Zeitstrukturen können Sie sich im Umgang mit dem Computer vertraut machen.

Sie erlernen die Bedienung der Maus und der Tastatur und bekommen einen Überblick über die Windows Arbeitsoberfläche eines PCs (Desktop). Dabei erfassen Sie Ihren ersten eigenen Text (Textverarbeitung) und führen eine kleine Suche im Internet durch (surfen, googeln). Der Kurs bietet viele Möglichkeiten zum Üben, Wiederholen und Ausprobieren. Am Ende des Kurses verfügen Sie über erste Fertigkeiten für den Umgang mit einem Computer. Teilnahmevoraussetzungen: keine oder wenige Vorkenntnisse

211M66-022 / Kurs

Horst Mielke

12. Apr. - 03. Mai 2021 (4x, 12 UStd)

Mo, 18.30 - 21.00 Uhr

VHS am Bahnhof, Breitenweg 2, Raum 3.2

€ 27 (€ 18)

Lernen im Alter

Computerlernen mit dem eigenen Laptop

Einführungskurs für Ältere

Sie haben zwar einen eigenen Laptop, aber keine oder nur sehr geringe Erfahrungen im Umgang damit? In diesem Kurs lernen Sie wesentliche Grundlagen zur Handhabung des eigenen Laptops: u.a. Bedienung der Tastatur sowie des Touchpad/der Maus,

Bedeutung des Betriebssystems, Ordnerstruktur, Dateiverwaltung, Datensicherung und -speicherung, Einblick in ein Textverarbeitungsprogramm. Alle Übungen werden am eigenen Laptop durchgeführt. Mitzubringen ist: der eigene Laptop mit installiertem Betriebssystem (ab Windows 7) sowie mit einem funktionsbereiten Textverarbeitungsprogramm. Teilnahmevoraussetzungen: keine Vorkenntnisse

211M66-142 / Kurs

Rudolph Eggert

13. Apr. - 04. Mai 2021 (4x, 16 UStd)

Di, 14.15 - 17.15 Uhr

VHS im Bamberger, Raum 111

€ 88 (€ 59)

Lernen im Alter

Computerlernen mit dem eigenen Laptop II

Aufbaukurs für Ältere

In diesem Kurs lernen Sie:

- Daten vom Stick, Ihrer Kamera oder dem Smartphone auf Ihren Computer übernehmen, speichern und ordnen
 - Fotos mit einem Textverarbeitungsprogramm verarbeiten und Flyer sowie Fotokarten herstellen
 - im Internet recherchieren (googeln) und kommunizieren (E-Mails versenden)
- Mitzubringen ist: der eigene Laptop mit installiertem Betriebssystem (ab Windows 7) sowie mit einem funktionsbereiten Textverarbeitungsprogramm. Teilnahmevoraussetzungen: Computer- und Internetkenntnisse

211M66-145 / Kurs

Rudolph Eggert

25. Mai - 15. Juni 2021 (4x, 16 UStd)

Di, 14.15 - 17.15 Uhr

VHS im Bamberger, Raum 111

€ 88 (€ 59)

Unser "Smarte Senioren"-Programm - Alltagskompetenzen und Lebensstil!

Warum ein Programm für "Smarte Senioren"? Themen wie Mobilität, Medizinische Bedarfe, Diäten, Einsamkeit, Hör-, Seh- und Gedächtnisprobleme nehmen im Alter an Bedeutung zu. Gleichzeitig entstehen durch die Digitalisierung in diesen Bereichen in hoher Geschwindigkeit neue Perspektiven. Das Internet und digitale Technologien gewinnen für immer mehr Alltagsbereiche an Bedeutung. Sie erlauben es, Dienstleistungen des täglichen Lebens online zu bestellen, den Alltag zu organisieren und mit Familie und Freunden zu kommunizieren. Ein wichtiger Aspekt ist dabei die Teilhabe am Leben in Gemeinschaft. Alle digitalen Werkzeuge entfalten dann ihr Potenzial, wenn sie die Menschen konkret dabei

unterstützen, Probleme des täglichen Lebens zu lösen.

Was lernen die Teilnehmer*innen? Unsere Kurse sollen Senioren dabei unterstützen ihre Lebensqualität zu erhöhen. Wir erklären auf leicht verständliche Weise welche Rolle Handys, Laptops, Tablets und das Internet dabei spielen können.

Wer sollte teilnehmen? Die Kurse sind geeignet für Seniorinnen und Senioren, die über wenig oder keine Erfahrung mit digitalen Anwendungen verfügen. Gleiches gilt für Familienangehörige und professionelle Pflegekräfte. Wünschenswert ist auch eine gemeinsame Teilnahme, die wir besonders fördern und durch reduzierte Gebühren unterstützen.

Was unser Programm besonders auszeichnet? Wir fördern gezielt das "gemeinsame Lernen", d.h. die Stärkung der sozialen Bindungen zwischen Teilnehmer*innen, Familie und Betreuer*innen, durch leichte, unterhaltsame Interaktion bei der Erprobung digitaler Technologien und Dienste. Die Entwicklung digitaler Kompetenz ist die Basis für die aktive Lebensgestaltung und selbstbestimmtes Handeln im Informationszeitalter. Die Beherrschung der grundlegenden digitalen Werkzeuge ist dafür der erste Schritt. Sie soll Lust darauf machen an der ständigen Entwicklung in angemessener Form, mit Leichtigkeit und Freude teilzunehmen.

Lernen im Alter

Was bedeutet Digital für mich? SMARTE SENIOREN - Modul 1

Im ersten Modul unserer Kurs-Reihe SMARTE SENIOREN stellen wir Grundbegriffe und grundlegende Technologien vor. Sie lernen, wie digitale Anwendungen die soziale Teilhabe von Senioren erleichtern und dabei unterstützen können, Unabhängigkeit zu bewahren. Unser Fokus liegt auf den sich ständig neu entwickelnden Chancen, die Lebensqualität im Alter zu verbessern. Ermäßigter Preis für Familienangehörige und professionelle Pflegekräfte. Teilnahmevoraussetzungen: keine Vorkenntnisse

211M66-150 / Kurs

Warren Laine-Naida

16. Feb. + 23. Feb. 2021 (2x, 8 UStd)

Di, 14.30 - 17.30 Uhr

VHS am Bahnhof, Breitenweg 2, Raum 4.3

€ 44 (€ 29)

Lernen im Alter

Kommunikation, Social Media, eLearning

SMARTE SENIOREN - Modul 2

Erwerben Sie einfach zu erlernende Fähigkeiten "online" mit anderen in Kontakt zu bleiben. Wir zeigen, wie man heute am Leben von Familie und Freunden in aller Welt teilhaben kann. Lehrvideos, Social-Media-Kanäle und generell „das Internet“ ermöglichen es Ihnen, in Ihrem eigenen Tempo, Neues zu entdecken. Sie erwerben neue Fähigkeiten und haben gemeinsam Spaß an den neuen Möglichkeiten zu kommunizieren.
Ermäßigter Preis für Familienangehörige und professionelle Pflegekräfte.
Teilnahmevoraussetzungen: keine Vorkenntnisse

211M66-152 / Kurs

Warren Laine-Naida
16. März + 23. März 2021 (2x, 8 UStd)
Di, 14.30 - 17.30 Uhr
VHS am Bahnhof, Breitenweg 2, Raum 4.3
€ 44 (€ 29)

Lernen im Alter

Mobilität, Reise, Übernachtung, Bahn SMARTE SENIOREN - Modul 3

Busreise? Flugreise? Der schnellste Weg zu einem neuen Café? Taxi oder „Clever Shuttle“? Die Planung Ihrer Reisen kann ganz einfach sein! Lernen Sie in diesem Kurs, wie Sie das Internet nutzen können, um Routen zu planen, Tickets zu buchen oder das beste Hotel vor Ort zu finden. Lernen Sie, die verschiedenen Apps zu nutzen, um die Mobilität in Ihrem täglichen Leben zu steigern und die Welt neu zu entdecken.
Ermäßigter Preis für Familienangehörige und professionelle Pflegekräfte.
Teilnahmevoraussetzungen: keine Vorkenntnisse

211M66-154 / Kurs

Warren Laine-Naida
13. Apr. + 20. Apr. 2021 (2x, 8 UStd)
Di, 14.30 - 17.30 Uhr
VHS am Bahnhof, Breitenweg 2, Raum 4.3
€ 44 (€ 29)

Lernen im Alter

Einkaufen, Kochen, Diät, Gesundheit SMARTE SENIOREN - Modul 4

Richtig essen und gesund leben? Mit mobilen Anwendungen wird auch Kochen und Einkaufen leichter! Viele Senioren sind heute schon bereit, digitale Technologien für ihre Gesundheit zu nutzen. Entdecken Sie den Komfort des Online-Shoppings und wie Sie im Internet nach Rezepten suchen können – auch bei speziellen Diäten oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Mit diesem Kurs erhalten Sie eine Einführung in die verschiedenen Apps, die Ihnen alles aus einer Hand bieten, sowohl für den Einkauf als auch für das Kochen mit

24/7-Komfort. Bleiben Sie fit mit neuen Ideen.
Ermäßigter Preis für Familienangehörige und professionelle Pflegekräfte.
Teilnahmevoraussetzungen: keine Vorkenntnisse

211M66-156 / Kurs

Warren Laine-Naida
18. Mai + 25. Mai 2021 (2x, 8 UStd)
Di, 14.30 - 17.30 Uhr
VHS am Bahnhof, Breitenweg 2, Raum 4.3
€ 44 (€ 29)

Lernen im Alter

Komfort, Sicherheit, Datenschutz, Smarthome SMARTE SENIOREN - Modul 5

Heute ist Technologie auch eng mit Sicherheitsfragen verbunden. Die Stichworte sind Computerviren, Cybersicherheit, Datenschutz und Sprachassistenten wie Siri und Alexa. Extrem hilfreiche Assistenzsysteme wie Überwachungskameras oder Technologien zur Beobachtung des Aufenthaltsortes von Personen sollten mit Bedacht genutzt werden. Dabei geht es um Aspekte wie persönliche Privatsphäre aber auch Gefahren des Missbrauchs durch Unbefugte. Erhalten Sie Tipps zur Cybersicherheit und lernen Sie, wie Sie verhindern Opfer von Online-Betrug zu werden. Genießen Sie einfach und sicher den Service Ihrer digitalen Assistenten.
Ermäßigter Preis für Familienangehörige und professionelle Pflegekräfte.
Teilnahmevoraussetzungen: keine Vorkenntnisse

211M66-158 / Kurs

Warren Laine-Naida
08. Juni + 15. Juni 2021 (2x, 8 UStd)
Di, 14.30 - 17.30 Uhr
VHS am Bahnhof, Breitenweg 2, Raum 4.3
€ 44 (€ 29)

Lernen im Alter

Kreativität und Gestaltung SMARTE SENIOREN - Modul 6

Heute leben wir in einem Zeitalter der Bilder. Aber oft verlieren digitale Bilder ihre Kraft, wenn sie nur irgendwo gespeichert sind. Vielleicht sogar in der „Cloud“ der Wolke. Besonders für ältere Menschen ist die Möglichkeit greifbare und "verschenkbar" Bücher, Kalender oder andere Produkte zu gestalten eine beglückende Aufgabe. Der Prozess des Sammelns und des Sortierens ist dabei ein Prozess der zusammen mit Enkeln oder Kindern stattfinden kann und damit selbst eine wichtige Funktion bekommt. Egal ob es Erinnerungen aus der jüngsten Zeit sind, oder solche, die weit zurück liegen. Wir helfen Bilder oder Filme zu digitalisieren und damit zu gestalten.

Ermäßigter Preis für Familienangehörige und professionelle Pflegekräfte.
Teilnahmevoraussetzungen: keine Vorkenntnisse

211M66-160 / Kurs

Warren Laine-Naida
13. Juli + 20. Juli 2021 (2x, 8 UStd)
Di, 14.30 - 17.30 Uhr
VHS am Bahnhof, Breitenweg 2, Raum 4.3
€ 44 (€ 29)

Internet & Social Media

Sicher ins Internet!

Mit dem Computer, Tablet oder Smartphone

In diesem Kurs bekommen Sie einen Überblick über die wichtigsten Gefahrenquellen im Internet. Wir zeigen Ihnen wie Sie sich schützen können und wo Sie sich jederzeit über aktuelle Gefährdungen informieren können. Machen Sie bei Bedarf Gebrauch von unserer Sicherheitssprechstunde (s.u.) um Ihre persönliche Situation zu klären.
Teilnahmevoraussetzungen: Computer- und Internetkenntnisse.

211M66-402 / Vortrag

Jörg Brieke
22. Apr. 2021 (1x, 2 UStd)
Do, 17.30 - 19.00 Uhr
VHS am Bahnhof, Breitenweg 2, Raum 4.3
€ 5

Sicher ins Internet! -

Sicherheitssprechstunde

In dieser Sprechstunde haben Sie die Möglichkeit mit uns über Ihre Fragen zur Sicherheit im Internet zu reden.
Teilnahmevoraussetzungen: Computer- und Internetkenntnisse.

211M66-403 / Einzelveranstaltung

Jörg Brieke
22. Apr. 2021 (1x, 2 UStd)
Do, 19.30 - 21.00 Uhr
VHS am Bahnhof, Breitenweg 2, Raum 4.3
€ 5

Bezahlen im Internet

Wir informieren Sie über Möglichkeiten und Risiken der verschiedenen Zahlungsformen im Internet.
Teilnahmevoraussetzungen: Computer- und Internetkenntnisse.

211M66-410 / Einzelveranstaltung

Jörg Brieke
18. Feb. 2021 (1x, 3 UStd)
Do, 18.30 - 20.45 Uhr

VHS am Bahnhof, Breitenweg 2, Raum 4.3
€ 7

Smartphones & Tablets

Lernen im Alter

Android-Smartphone: Grundlagen Bedienung, Einstellungen und Sicherheit

Viele Hersteller von Smartphones (moderne Mobiltelefone) statten ihre Geräte mit dem Android-System von Google aus. Mittlerweile arbeiten die meisten Smartphones mit diesem Betriebssystem. Wir zeigen Ihnen in dieser Veranstaltung, wie Sie Ihr Android-Smartphone richtig und effektiv einstellen und nutzen. Alle Übungen führen Sie während der Veranstaltung auf Ihrem eigenen Android-Smartphone durch. Seminarinhalt: Telefonfunktionen, Internet-Browser, E-Mail-Konto einstellen, Termine & Kontakte mobil nutzen, Oberfläche anpassen, Apps installieren, Stromspartipps, Ihr Smartphone als Access-Point. Mitzubringen ist: das eigene Android-Smartphone.

211M67-801 / Kurs

Jörg Brieke
26. Feb. - 12. März 2021 (3x, 18 UStd)
Fr, 15.00 - 20.00 Uhr
VHS am Bahnhof, Breitenweg 2, Raum 4.3
€ 99 (€ 66)

Grundlagen & Systeme

Computergrundlagen - Ganz in Ruhe und langsam Computerkurs für Einsteiger*innen

Sie haben keine PC-Kenntnisse? In ganz unterschiedlichen Lerngeschwindigkeiten und Zeitstrukturen können Sie sich im Umgang mit dem Computer vertraut machen.

Sie erlernen die Bedienung der Maus und der Tastatur und bekommen einen Überblick über die Windows Arbeitsoberfläche eines PCs (Desktop). Dabei erfassen Sie Ihren ersten eigenen Text (Textverarbeitung) und führen eine kleine Suche im Internet durch (surfen, googeln). Der Kurs bietet viele Möglichkeiten zum Üben, Wiederholen und Ausprobieren. Am Ende des Kurses verfügen Sie über erste Fertigkeiten für den Umgang mit einem Computer. Teilnahmevoraussetzungen: keine oder wenige Vorkenntnisse

211N66-025 / Kurs

Hartmut Lindemann
15. Juni - 24. Juni 2021 (4x, 16 UStd)
Di + Do, 14.30 - 17.30 Uhr

VHS - Nord, Kirchheide 49, F27 EDV-Labor
€ 36 (€ 24)

Computergrundlagen - Ganz in Ruhe und langsam II Computerkurs für Einsteiger*innen - Aufbaukurs

Fortsetzung der Einführungskurse und für interessierte, die schon über ein wenig Computer-Grundwissen verfügen. In ganz unterschiedlichen Lerngeschwindigkeiten und Zeitstrukturen stehen hier die Fragen der Teilnehmenden im Vordergrund und es gibt Möglichkeiten zum Wiederholen, Üben und Ausprobieren. Es gibt aber auch noch viel Neues zu entdecken: Funktionen des Betriebssystems Windows, Dateimanagement, Anwendung der Textverarbeitung mit Word, Einblick in die verschiedenen Nutzungsmöglichkeiten des Internets wie Web-Navigation, Arbeiten mit E-Mails. Teilnahmevoraussetzungen: geringe Computerkenntnisse entsprechend "Computergrundlagen - Ganz in Ruhe und langsam"

211N66-129 / Kurs

Hartmut Lindemann
06. Juli - 15. Juli 2021 (4x, 16 UStd)
Di + Do, 14.30 - 17.30 Uhr
VHS - Nord, Kirchheide 49, F27 EDV-Labor
€ 36 (€ 24)

Lernen im Alter

Computerlernen mit dem eigenen Laptop Einführungskurs für Ältere

Sie haben zwar einen eigenen Laptop, aber keine oder nur sehr geringe Erfahrungen im Umgang damit? In diesem Kurs lernen Sie wesentliche Grundlagen zur Handhabung des eigenen Laptops: u.a. Bedienung der Tastatur sowie des Touchpad/der Maus, Bedeutung des Betriebssystems, Ordnerstruktur, Dateiverwaltung, Datensicherung und -speicherung, Einblick in ein Textverarbeitungsprogramm. Alle Übungen werden am eigenen Laptop durchgeführt. Mitzubringen ist: der eigene Laptop mit installiertem Betriebssystem (ab Windows 7) sowie mit einem funktionsbereiten Textverarbeitungsprogramm. Teilnahmevoraussetzungen: keine Vorkenntnisse

211N66-140 / Kurs

Bernd Müller
02. März - 18. März 2021 (6x, 24 UStd)
Di + Do, 14.30 - 17.30 Uhr
VHS - Nord, Kirchheide 49, F27 EDV-Labor
€ 99 (€ 66)

Lernen im Alter

Computerlernen mit dem eigenen Laptop II Aufbaukurs für Ältere

In diesem Kurs lernen Sie:
- Daten vom Stick, Ihrer Kamera oder dem Smartphone auf Ihren Computer übernehmen, speichern und ordnen
- Fotos mit einem Textverarbeitungsprogramm verarbeiten und Flyer sowie Fotokarten herstellen
- im Internet recherchieren (googeln) und kommunizieren (E-Mails versenden)
Mitzubringen ist: der eigene Laptop mit installiertem Betriebssystem (ab Windows 7) sowie mit einem funktionsbereiten Textverarbeitungsprogramm. Teilnahmevoraussetzungen: Computer- und Internetkenntnisse

211N66-144 / Kurs

Bernd Müller
13. Apr. - 29. Apr. 2021 (6x, 24 UStd)
Di + Do, 14.30 - 17.30 Uhr
VHS - Nord, Kirchheide 49, F27 EDV-Labor
€ 99 (€ 66)

Internet & Social Media

Lernen im Alter

Internet Mit dem Computer, Tablet oder Smartphone

Surfen, Shoppen und Buchen im Internet sowie E-Mails schreiben und empfangen sind heute nicht mehr wegzudenken. Der Kurs richtet sich an alle Personen, die künftig das Medium "Internet" besser nutzen möchten. Dazu wird an Beispielen erklärt und von Ihnen selbst Schritt für Schritt nachgemacht. Teilnahmevoraussetzungen: Computergrundkenntnisse

211N66-400 / Kurs

Bernd Müller
04. Mai - 27. Mai 2021 (6x, 24 UStd)
Di + Do, 14.30 - 17.30 Uhr
VHS - Nord, Kirchheide 49, F27 EDV-Labor
€ 88 (€ 59)

Grundlagen & Systeme

Lernen im Alter

Computergrundlagen - Ganz in Ruhe und langsam Computerkurs für Einsteiger*innen

Sie haben keine PC-Kenntnisse? In ganz unterschiedlichen Lerngeschwindigkeiten und Zeitstrukturen können Sie sich im Umgang mit dem Computer vertraut machen. Sie erlernen die Bedienung der Maus und der Tastatur und bekommen einen

Überblick über die Windows Arbeitsoberfläche eines PCs (Desktop). Dabei erfassen Sie Ihren ersten eigenen Text (Textverarbeitung) und führen eine kleine Suche im Internet durch (surfen, googeln). Der Kurs bietet viele Möglichkeiten zum Üben, Wiederholen und Ausprobieren. Am Ende des Kurses verfügen Sie über erste Fertigkeiten für den Umgang mit einem Computer. Teilnahmevoraussetzungen: keine oder wenige Vorkenntnisse

211066-024 / Kurs / Kleingruppe

Kristiane Ehlerding
27. Apr. - 18. Mai 2021 (4x, 12 UStd)
Di, 16.15 - 18.30 Uhr
Berufsbildende Schule für Einzelhandel und Logistik, Carl-Goerdeler-Straße 27, Web Point
€ 27 (€ 18)

Lernen im Alter

Computergrundlagen - Ganz in Ruhe und langsam II Computerkurs für Einsteiger*innen - Aufbaukurs

Fortsetzung der Einführungskurse und für Interessierte, die schon über ein wenig Computer-Grundwissen verfügen. In ganz unterschiedlichen Lerngeschwindigkeiten und Zeitstrukturen stehen hier die Fragen der Teilnehmer*innen im Vordergrund und es gibt Möglichkeiten zum Wiederholen, Üben und Ausprobieren. Es gibt aber auch noch viel Neues zu entdecken: Funktionen des Betriebssystems Windows, Dateimanagement, Anwendung der Textverarbeitung mit Word, Einblick in die verschiedene Nutzungsmöglichkeiten des Internets wie Web-Navigation, Arbeiten mit E-Mails. Teilnahmevoraussetzungen: geringe Computerkenntnisse entsprechend "Computergrundlagen - Ganz in Ruhe und langsam"

211066-122 / Kurs / Kleingruppe

Kristiane Ehlerding
01. Juni - 20. Juli 2021 (8x, 24 UStd)
Di, 16.15 - 18.30 Uhr
Berufsbildende Schule für Einzelhandel und Logistik, Carl-Goerdeler-Straße 27, Web Point
€ 54 (€ 36)

Lernen im Alter

Computerlernen mit dem eigenen Laptop Einführungskurs für Ältere

Sie haben zwar einen eigenen Laptop, aber keine oder nur sehr geringe Erfahrungen im Umgang damit? In diesem Kurs lernen Sie wesentliche Grundlagen zur Handhabung des eigenen Laptops: u.a. Bedienung der Tastatur sowie des Touchpad/der Maus, Bedeutung des Betriebssystems, Ordnerstruktur, Dateiverwaltung,

Datensicherung und -speicherung, Einblick in ein Textverarbeitungsprogramm. Alle Übungen werden am eigenen Laptop durchgeführt. Mitzubringen ist: Der eigene Laptop mit installiertem Betriebssystem (ab Windows 8) sowie mit einem funktionsbereiten Textverarbeitungsprogramm. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

211066-141 / Kurs / Kleingruppe

Kristiane Ehlerding
16. März - 20. Apr. 2021 (4x, 12 UStd)
Di, 16.15 - 18.30 Uhr
Berufsbildende Schule für Einzelhandel und Logistik, Carl-Goerdeler-Straße 27, Web Point
€ 66 (€ 44)

Internet & Social Media

Sicher ins Internet! Vortrag & Sicherheitssprechstunde

In dieser Veranstaltung bekommen Sie einen Überblick über die wichtigsten Gefahrenquellen im Internet. Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich schützen können und wo Sie sich jederzeit über aktuelle Gefährdungen informieren können. Die Veranstaltung bietet Ihnen außerdem die Möglichkeit, Ihre persönlichen Anliegen zu klären. Teilnahmevoraussetzungen: Computer- und Internetkenntnisse.

211066-404 / Einzelveranstaltung / Kleingruppe

Jörg Brieke
11. Feb. 2021 (1x, 4 UStd)
Do, 17.30 - 20.45 Uhr
Bürgerhaus Mahndorf, Mahndorfer Bahnhof 10, Konferenzraum Obergeschoss
€ 10

Smartphones & Tablets

Lernen im Alter

Android-Smartphone: Grundlagen Bedienung, Einstellungen und Sicherheit

Viele Hersteller von Smartphones (moderne Mobiltelefone) statten ihre Geräte mit dem Android-System von Google aus. Mittlerweile arbeiten die meisten Smartphones mit diesem Betriebssystem. Wir zeigen Ihnen in dieser Veranstaltung, wie Sie Ihr Android-Smartphone richtig und effektiv einstellen und nutzen. Alle Übungen führen Sie während der Veranstaltung auf Ihrem eigenen Android-Smartphone durch. Seminarinhalt: Telefonfunktionen, Internet-Browser, E-Mail-Konto einstellen, Termine & Kontakte mobil nutzen, Oberfläche anpassen, Apps installieren,

Stromspartipps, Ihr Smartphone als Access-Point.

211067-803 / Wochenendseminar

Jörg Brieke
24. Apr. + 25. Apr. 2021 (2x, 14 UStd)
Sa + So, 10.00 - 16.00 Uhr
Bürgerzentrum Neue Vahr, Berliner Freiheit 10, Raum E 02
€ 63 (€ 42)

211067-804 / Wochenendseminar

Jörg Brieke
07. Mai - 21. Mai 2021 (3x, 18 UStd)
Fr, 15.00 - 20.00 Uhr
Bürgerhaus Mahndorf, Mahndorfer Bahnhof 10, Konferenzraum Obergeschoss
€ 81 (€ 54)

Grundlagen & Systeme

Lernen im Alter

Computergrundlagen - Ganz in Ruhe und langsam Computerkurs für Einsteiger*innen

Sie haben keine PC-Kenntnisse? In ganz unterschiedlichen Lerngeschwindigkeiten und Zeitstrukturen können Sie sich im Umgang mit dem Computer vertraut machen. Sie erlernen die Bedienung der Maus und der Tastatur und bekommen einen Überblick über die Windows Arbeitsoberfläche eines PCs (Desktop). Dabei erfassen Sie Ihren ersten eigenen Text (Textverarbeitung) und führen eine kleine Suche im Internet durch (surfen, googeln). Der Kurs bietet viele Möglichkeiten zum Üben, Wiederholen und Ausprobieren. Am Ende des Kurses verfügen Sie über erste Fertigkeiten für den Umgang mit einem Computer. Teilnahmevoraussetzungen: keine oder wenige Vorkenntnisse

211W66-021 / Kurs / Minigruppe

Horst Mielke
Sie haben die Möglichkeit, mit Notebooks der vhs zu arbeiten oder Ihren eigenen Laptop mitzubringen.
18. Feb. - 04. März 2021 (3x, 9 UStd)
Do, 14.00 - 16.30 Uhr
VHS - West, Seminarraum 3
€ 20 (€ 13)